


## **S'EXPRIMER AVEC AISANCE DANS LE MONDE PROFESSIONNEL GRÂCE AU THEATRE (prise de parole en public)**

 **PUBLIC** : Toute personne ayant besoin de faciliter et d'améliorer sa communication devant un public ou auditoire (*séminaire, présentations, réunions, rdv pro,...*)

 **PREREQUIS** : Aucun prérequis



**DUREE** : 2 jours (14h)

**MODALITES** : présentiel

 **TARIF**

*Inter : 600€ par apprenant*

*Intra : devis sur demande*

### **LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**



- ✓ **Connaître les méthodes qui permettent de libérer la parole**
- ✓ **Optimiser sa prise de parole en public**
- ✓ **Gérer son trac et gagner en clarté et en impact**
- ✓ **Gérer son temps**
- ✓ **Adopter la bonne posture**

### **LE PROGRAMME**

#### **➤ MODULE 1**

##### **1. Les bases de l'expression non verbal**

- Prise de conscience de sa posture
- Placement du regard
- Souffle et respiration

##### **2. Consolidation des acquis et construction du discours**

- Créativité et réactivité par l'improvisation en duo

#### **➤ MODULE 2**

##### **1. Travail de la voix et lien avec l'auditoire**

- Mise en condition physique
- Travail du souffle et de la voix
- Identification et gestion des émotions

##### **2. Consolidation des acquis et construction du discours**

- L'art du contenu au service de la transmission du message
- La qualité de la construction du message

#### **LES + PEDAGOGIQUES**

- Formateurs issus des milieux artistiques
- **70% de pratique** basée sur les jeux et techniques de l'art du théâtre
- **Exercice final face au public et retour d'expérience**

### **EVALUATION**

- Positionnement pré et post formation
- Exercice final à l'oral
- Evaluation de la formation à chaud et à froid, en ligne

*Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie.*