

Initiation aux RPS

 **PUBLIC** : Manager/ Collaborateur RH

 **PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

€ TARIFS

Inter : 525 euros

Intra : *Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.*

 Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Sollicitez-nous.

1,5 jour (10,5) -
Présentiel 100 % -
Blended

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les RPS pour mieux les prévenir.
- ✓ Identifier les signaux faibles et agir précocement.
- ✓ Mobiliser les bons leviers de prévention dans un environnement en transformation.
- ✓ Agir collectivement pour une prévention durable.

LE PROGRAMME

Séquence 1 – Comprendre les RPS pour mieux les prévenir

- Définitions des RPS (stress, violence, harcèlement, épuisement professionnel, perte de sens...)
- Différences entre mal-être, inconfort, et risques psychosociaux
- Enjeux collectifs et individuels des RPS : santé, climat de travail, performance
- Facteurs aggravants en contexte de transformation (incertitude, surcharge, désorganisation...)
- Cadre réglementaire et obligations des employeurs et des encadrants (Code du travail, DUERP, jurisprudence)

Séquence 2 – Identifier les signaux faibles et agir précocement

- Les signaux faibles de souffrance au travail (changements d'attitude, isolement, conflits latents...)
- Typologie des indicateurs (comportementaux, organisationnels, relationnels)
- Méthodes d'observation managériale (écoute active, posture de veille)

- Premiers niveaux d'alerte : attitudes à adopter et erreurs à éviter

Séquence 3 – Mobiliser les bons leviers de prévention dans un environnement en transformation

- Modèle des 3 niveaux de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Leviers d'action à chaque niveau (organisation, communication, accompagnement...)
- Outils de prévention simples et adaptés : grille de repérage, baromètre d'équipe, diagnostic flash, temps de régulation
- Facteurs de protection individuels et collectifs (autonomie, reconnaissance, sentiment d'utilité...)

Séquence 4 – Agir collectivement pour une prévention durable

- Acteurs internes de la prévention : rôles, complémentarités, articulation (managers, RH, CSE, médecine du travail...)
- Coopération dans la gestion des situations à risque : coordination et communication
- Plan d'actions collectives : étapes de construction, facteurs de réussite
- Démarche de progrès interne : évaluation des résultats d'un plan d'actions préventives

EVALUATION

Tout au long de la formation

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).