

Prévenir les risques psychosociaux dans un contexte de changement ou de transformation

 **PUBLIC** : Manager/ Collaborateur RH

 **PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

€ TARIFS

Inter : 525€

Intra : *Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.*

 Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Sollicitez-nous.

1,5 jour (10,5) -
Présentiel 100 % -
Blended

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre les impacts psychosociaux du changement.
- ✓ Détecter les signaux faibles dans un environnement instable.
- ✓ Agir au bon niveau. : les leviers de prévention à activer
- ✓ Mobiliser le collectif comme ressource protectrice

LE PROGRAMME

Séquence 1: Comprendre les impacts psychosociaux du changement

- Définition d'un changement et typologie (structurel, stratégique, culturel...) organisationnel
- Courbe du changement (deuil, résistance, adhésion, réengagement)
- Réactions individuelles au changement : émotions, résistances, perte de sens, ...
- Facteurs de vulnérabilité psychosociale en période de transformation
- Impacts psychosociaux : stress chronique, démotivation, isolement, conflits
- Enjeux managériaux : positionnement, accompagnement, régulation du climat

Séquence 2: Détecter les signaux faibles dans un environnement instable

- Signaux faibles / signaux forts : définitions et typologie
- Symptômes précoces de désengagement, de tension ou de souffrance
- Méthodes d'observation et postures de vigilance
- Outils d'aide au repérage : mur des signaux, baromètre d'équipe, journal de veille

- Risques d'escalade en l'absence de détection

Séquence 3: Agir au bon niveau: les leviers de prévention à activer

- Les trois niveaux de prévention des RPS
- Actions types à chaque niveau : réunion de régulation, charte équipe, point collectif, relais RH,...
- Liens entre phase du changement et niveau de prévention approprié
- Limites d'une approche individuelle et intérêt d'une stratégie collective

Séquence 4: Mobiliser le collectif comme ressource protectrice

- Acteurs de la prévention : rôles, complémentarités et articulation
- Conditions d'un climat collectif protecteur : clarté du cadre, reconnaissance, feedback, inclusion
- Pratiques collaboratives favorisant la prévention : temps de régulation, rituels d'équipe, groupes de discussion
- Dispositifs internes mobilisables dans le réseau CMA (référents QVCT, cellules d'écoute, partenaires santé au travail...)
- Outils de formalisation d'une feuille de route collective : trame de plan d'actions, engagement individuel, co-responsabilité

EVALUATION

Tout au long de la formation

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).