

Rédiger des prompts efficaces



PUBLIC : Managers, collaborateurs souhaitant optimiser l'usage de l'IA générative



PRÉREQUIS :

- Avoir créé un compte ChatGPT (gratuit ou payant selon souhait).
- Aucun prérequis spécifique en intelligence artificielle



TARIFS

Inter : 350€

Intra : *Contactez-nous, il est possible qu'un formateur soit disponible dans votre région.*



Vous souhaitez adapter ce programme à vos besoins ? Sollicitez-nous.

**1 jour (7 H) - Présentiel
100 % - Distanciel 100 %
ou Blended**

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Comprendre le fonctionnement d'un modèle IA génératif comme ChatGPT
- ✓ Identifier les éléments clés d'un prompt structuré et productif
- ✓ Rédiger différents types de prompts (créatifs, analytiques, structurants...)
- ✓ Adapter ses prompts à ses objectifs professionnels (rédaction, synthèse, idéation, etc.)
- ✓ Expérimenter et affiner ses demandes pour obtenir des résultats pertinents

LE PROGRAMME

Accueil et introduction

- Objectifs de la formation
- Présentation du programme
- Recueil des attentes des participants

Comprendre l'IA générative et sa mémoire

- Qu'est-ce qu'un LLM
- La mémoire des IA
- La mémoire long terme

Techniques et structures de prompt

- Techniques de prompting avancées
- Structures efficaces : contexte, tâche, ton, format, contraintes

CMA Académie 2026

cma-academie@cma-france.fr / 01.44.43.10.23

<https://cma-academie.fr/>

N° de Déclaration D'Activité (NDA) : 1175PO13475

Frameworks et structuration des prompts

- Frameworks classiques
- Frameworks pour prompts IA
- Créer ses propres frameworks

Paramètres avancés et réglages de prompts

- Température de réponse
- Concept de boucle
- IA et langage (multi-langues et code)

Atelier pratique : inversion des rôles

- Technique "Et si on inversait les rôles ?"
- Génération et analyse de prompts inversés
- Apprentissage avec l'IA

Optimiser les contenus générés avec l'IA

- Optimisation des contenus générés
- Les segments
- Prompts de relance
- Arbres de pensées

Atelier final : création de prompts métiers

- Création de prompts en lien avec le métier des participants
- Affinage et feedback collectif

EVALUATION

Tout au long de la formation

Pour toute question concernant la participation de personnes en situation de handicap, contacter directement CMA Académie (coordonnées ci-dessous).



LES + PÉDAGOGIQUES

- Un groupe réduit (4 à 12 participants) pour favoriser les échanges et la mise en pratique.
- Des formateurs experts et bienveillants, à votre écoute.
- Un Padlet dédié pour continuer à développer ses connaissances au-delà de la formation.
- Une communauté d'apprenants pour prolonger l'apprentissage entre pairs.
- Formateurs experts dans leur domaine.
- Une pédagogie participative et collaborative, axée sur la mise en pratique, l'échange et le partage d'expérience.